

 <p>PEDIÁTRICO HOSPITAL MILITAR CENTRAL</p>	Norma	Número de Procedimiento	N05/2022
		Versión	01.00
	LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

DEFINICIÓN:

Conjunto de métodos y técnicas que remueven, destruyen, reducen el número y la proliferación de los microorganismos de las manos. Es el lavado de manos que se efectúa antes de un procedimiento que involucra manipular material estéril que va a penetrar en los tejidos.

FINALIDAD:

- Reducir la frecuencia de infecciones intrahospitalarias.
- Prevenir la propagación de Microorganismos Multi-resistentes.
- Ayudar a controlar Epidemias.
- Reducir costos asociados a la atención.

MATERIALES:

- Cada estación de Lavado de manos que consta de:
 - Lavabo profundo para evitar salpicaduras.
 - Canilla accionable mediante sensor.
 - Dispensador de jabón antiséptico (**Gluconato de Clorhexidina al 4%**: actúa sobre bacterias gram positivas, algunas gram negativas, uso exclusivo para piel).
 - Toallero dispensador de toallas descartables de papel accionable mediante sensor.
 - Cesto de residuos con bolsa negra.
- Cepillo para uñas.

PROCEDIMIENTO:

- Quítese el reloj de pulsera y todo tipo de alhajas (anillos y/o pulseras).
- Accione el sensor pasando la mano sobre el grifo (sin tocarlo).
- Mójese ambas manos, antebrazos y codos con abundante agua.
- Accione el dispensador de jabón antiséptico con el talón de su mano hábil, dejando caer en la palma la cantidad necesaria para cubrir toda la superficie de las manos, muñecas, antebrazos y codos.
- Enjabone sus manos, antebrazos y codos friccionando enérgicamente con movimientos circulares, también entre los dedos. Realice este proceso desde las manos hasta los antebrazos.
- Cepille las uñas con cepillo estéril.
- Enjuáguese con abundante agua hasta retirar todos los restos de solución jabonosa antiséptica.
- Aplique nuevamente una dosis de jabón y enjabone sus manos, antebrazos y codos. Realice movimientos circulares desde las manos hasta los codos.
- Enjuáguese desde las uñas hasta los codos.
- Tome una toalla desechable de papel (sin tocar el toallero) y séquese las manos.
- La estación de lavado de manos posee un sistema mediante el cual el chorro de agua se corta solo (permiten ahorrar el paso de cerrar la canilla y, además determina un importante ahorro de agua).
- Descarte la toalla en el cesto de residuos de bolsa negra.

CONSIDERACIONES:

- El uso de guantes y/o manoplas no invalida el lavado de manos.
- Es preciso mantener las uñas limpias y preferentemente cortas.
- El procedimiento debe llevarse a cabo durante, al menos 5 minutos, de los cuales 2 minutos son de lavado, 1 de cepillado de uñas y otros 2 minutos son para el segundo lavado, todo con enjuagues entre lavados.
- Cuando las manos del profesional se encuentren agrietadas, deberá evitar el procedimiento porque el lavado quirúrgico no cumplirá su objetivo.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- Sociedad Argentina de Pediatría (SAP): “Lavado de manos” - Recuperado en junio 2022 de: https://www.sap.org.ar/docs/comisiones_sub_grupos/Lavado_de_manos.pdf
- CDC – Centro para el Control y Prevención de Enfermedades - Recuperado en junio 2022 de: <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html>
- AGUILA, C.: “Indicaciones y técnicas en la normativa actual para lavado de manos clínico y quirúrgico” - Medwave 2004 Ago;4(7):e2673 doi: 10.5867/medwave.2004.07.2673
- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN: “Recomendaciones para el uso de los EPP” - Recuperado junio 2022: <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/recomendaciones-uso-epp>
- SAEZ LLORENX, XAVIER: “Infectología práctica para el pediatra” - 2da. ed. - Ed. Distribuna - 2017.
- SOCIEDAD ARGENTINA DE TERAPIA INTENSIVA (SATI): “Infectología crítica” - 1era. ed. - Ed. Médica Panamericana - 2015.
- MALAGON LONDOÑO, GUSTAVO: “Infecciones hospitalarias” - 3ra. ed. - Ed. Médica Panamericana - 2010.
- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN: “Consenso Nacional para la implementación de programas de prevención y control de las infecciones asociadas al cuidado de la salud (IACS) en los establecimientos de salud” - Recuperado junio 2022: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/rm-690-2018.pdf>

ACOSTA-GNASS, SILVIA: “Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria” - OPS-06/22:

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControllInfeccHospitalarias_spa.pdf?sequence