

 <p><b>PEDIÁTRICO</b> HOSPITAL MILITAR CENTRAL</p>	Norma	Número de Procedimiento	N29 /2022
		Versión	01.00
	<b>LAVADO SOCIAL DE MANOS</b>	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

**DEFINICIÓN:**

Conjunto de métodos y técnicas que remueven, destruyen, reducen el número y la proliferación de los microorganismos de las manos. Es la forma más económica y efectiva en la prevención y el control de las Infecciones.

**FINALIDAD:**

- Reducir la frecuencia de infecciones intrahospitalarias.
- Prevenir la propagación de Microorganismos Multi-resistentes.
- Ayudar a controlar Epidemias.
- Reducir costos asociados a la atención.
- Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria de las manos.

**MATERIALES:**

- Jabón líquido ordinario, en dispensador desechable, con dosificador.
- Toalla de papel desechable.
- Cada estación de Lavado de manos que consta de:
  - Pileta o bacha profunda para evitar salpicaduras.
  - Canilla accionable mediante sensor.
  - Toallero dispensador de toallas descartables de papel accionable mediante sensor.
  - Cesto de residuos con bolsa negra.

**PROCEDIMIENTO:**

- Quítese el reloj de pulsera y todo tipo de alhajas (anillos y/o pulseras).
- Humedezca las manos con agua corriente, preferiblemente templada.
- Aplique jabón líquido con dosificador.
- Frote las manos palma con palma, sobre dorsos, espacios interdigitales y muñecas durante al menos 10 segundos.
- Enjuáguese con abundante agua corriente.
- Séquese las manos con toallas de papel.
- Cierre el grifo con la toalla de papel utilizada para el secado (los lavabos con sistema de cierre de codo o de pedal ahorran este paso; los de célula fotoeléctrica, además, determinan un importante ahorro de agua).

**CONSIDERACIONES:**

- El lavado de manos social o higiénico se realiza:
  - Antes y después del contacto con cada paciente.
  - Entre dos procedimientos en el mismo paciente si hay sospecha de contaminación de las manos.
  - Después del contacto con alguna fuente de microorganismos (sustancias y fluidos corporales, mucosas, piel no intacta y otros) y objetos contaminados con suciedad.
  - Después de quitarse los guantes.

#### **BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:**

- Sociedad Argentina de Pediatría (SAP): “Lavado de manos” - Recuperado en junio 2022 de: [https://www.sap.org.ar/docs/comisiones\\_sub\\_grupos/Lavado\\_de\\_manos.pdf](https://www.sap.org.ar/docs/comisiones_sub_grupos/Lavado_de_manos.pdf)
- CDC – Centro para el Control y Prevención de Enfermedades - Recuperado en junio 2022 de: <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html>
- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN: “Recomendaciones para el uso de los EPP” - Recuperado junio 2022: <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/recomendaciones-uso-epp>
- SAEZ LLORENX, XAVIER: “Infectología práctica para el pediatra” - 2da. ed. - Ed. Distribuna - 2017.
- SOCIEDAD ARGENTINA DE TERAPIA INTENSIVA (SATI): “Infectología crítica” - 1era. ed. - Ed. Médica Panamericana - 2015.
- MALAGON LONDOÑO, GUSTAVO: “Infecciones hospitalarias” - 3ra. ed. - Ed. Médica Panamericana - 2010.
- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN: “Consenso Nacional para la implementación de programas de prevención y control de las infecciones asociadas al cuidado de la salud (IACS) en los establecimientos de salud” - Recuperado junio 2022: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/rm-690-2018.pdf>

ACOSTA-GNASS, SILVIA: “Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria” - OPS-06/22:

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControllInfecHospitalarias\\_spa.pdf?sequence](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControllInfecHospitalarias_spa.pdf?sequence)