

	Norma	Número de Procedimiento	N02/2022
		Versión	01.00
	HIGIENE DE MANOS	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

DEFINICIÓN:

Es el método que se vale del alcohol al 70% para remover y reducir el número y la proliferación de los microorganismos de las manos. Es la forma más económica y efectiva en la prevención y el control de las Infecciones.

FINALIDAD:

- Reducir la frecuencia de infecciones intrahospitalarias.
- Prevenir la propagación de algunos microorganismos.
- Ayudar a controlar Epidemias.
- Reducir costos asociados a la atención.

MATERIALES:

- Dispensadores de solución hidroalcohólica (alcohol en gel al 70%), dispuestos en lugares estratégicos.

PROCEDIMIENTO:

- Quítese el reloj de pulsera y todo tipo de alhajas (anillos y/o pulseras).
- Active el dispensador de alcohol con una mano mientras coloca la otra debajo de la boquilla.
- Aplique la cantidad suficiente de solución hidroalcohólica para cubrir ambas manos (2.5 a 3 ml.).
- Frótese las palmas de las manos entre sí.
- Frótese la palma de la mano contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo los dedos unidos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frótese con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Friccionar hasta que la piel de las manos quede seca.
- Realice esta técnica durante 30 segundos, hasta que las manos estén completamente secas.

CONSIDERACIONES:

- Para realizar la higiene de manos con alcohol, las manos deben estar visiblemente limpias.
- El uso de guantes y/o manoplas no invalida la higiene de manos.
- Luego del uso repetido de solución hidroalcohólica (5-10 veces) realice el lavado social de manos (según norma)
- La higiene de manos debe realizarse:
 - Antes y después del contacto directo con pacientes.
 - Después de quitarse los guantes.
 - Antes de colocarse guantes estériles para realizar un procedimiento invasivo.

- Después de entrar en contacto con líquidos o excreciones corporales mucosas piel no intacta o vendajes o heridas.
- Al atender al/la paciente, cuando pasa de un área del cuerpo contaminada a otra limpia.
- Después de entrar en contacto con objetos inanimados e incluso equipo médico que rodea al/la paciente.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- Sociedad Argentina de Pediatría (SAP): “Lavado de manos” - Recuperado en junio 2022 de: https://www.sap.org.ar/docs/comisiones_sub_grupos/Lavado_de_manos.pdf
- CDC – Centro para el Control y Prevención de Enfermedades - Recuperado en junio 2022 de: <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html>
- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN: “Recomendaciones para el uso de los EPP” - Recuperado junio 2022: <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/recomendaciones-uso-epp>
- SAEZ LLORENX, XAVIER: “Infectología práctica para el pediatra” - 2da. ed. - Ed. Distribuna - 2017.
- SOCIEDAD ARGENTINA DE TERAPIA INTENSIVA (SATI): “Infectología crítica” - 1era. ed. - Ed. Médica Panamericana - 2015.
- MALAGON LONDOÑO, GUSTAVO: “Infecciones hospitalarias” - 3ra. ed. - Ed. Médica Panamericana - 2010.
- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN: “Consenso Nacional para la implementación de programas de prevención y control de las infecciones asociadas al cuidado de la salud (IACS) en los establecimientos de salud” - Recuperado junio 2022: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/rm-690-2018.pdf>

ACOSTA-GNASS, SILVIA: “Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria” - OPS-06/22:

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControlInfecHospitalarias_spa.pdf?sequence