

	Norma	Número de Procedimiento	N32/2022	
		Versión	01.00	
	TENSIÓN ARTERIAL	Puesta en Vigencia	01/07/2022	
		Código	CDI/ENF	

DEFINICIÓN:

La tensión arterial (TA) corresponde a la medición de la fuerza que imprime la sangre impulsada por el corazón sobre las paredes arteriales, generada por la contracción del miocardio en la sístole (reflejada por la tensión arterial sistólica) y la resistencia que el sistema vascular periférico ofrece a dicho impulso (expresada por la tensión arterial diastólica).

MATERIALES:

- Estación de lavado de manos.
- Dispenser con solución hidroalcohólica.
- Esfigmomanómetro anerode o digital (con manguito acorde al tamaño del paciente, debe cubrir dos tercios del brazo).
- Estetoscopio (con campana acorde al tipo de paciente).

PROCEDIMIENTO:

- Lávese las manos, según normativa N29/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que ya hubiera realizado el lavado de manos, lleve a cabo la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.
- Realice la verificación de identidad del paciente, según normativa N34/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que hubiera más de un paciente con el mismo apellido constatar el resto de datos personales y filiatorios (nombre, DNI, nombre de la madre, un otros), para evitar errores de identidad.
- Preséntese al paciente y /o familia, según normativa N35/2022-CDI/ENF.
- Explique al paciente y/o familia el procedimiento que va a realizar.
- Sitúe a la persona en una posición cómoda y relajada, con el brazo extendido y apoyado sobre una superficie firme.
- Aplique el manguito del esfigmomanómetro alrededor del brazo, dejando libre la zona de flexión del codo.
- Localice por palpación el pulso braquial y apoye en la zona la membrana del estetoscopio.
- Cierre la válvula de aire e insufla rápidamente el manguito hasta que desaparezca el pulso (puede comprobarlo mediante palpación de pulso radial).
- Abra la válvula de aire y deje que el manguito se desinfe lentamente, observando la escala del manómetro y escuchando la reaparición de latidos con el estetoscopio.
- El punto en que se escucha el primer ruido corresponde a la tensión arterial sistólica o máxima.
- El punto en que dejan de escucharse por completo los latidos o se advierte un ostensible cambio en su nitidez o intensidad corresponde a la tensión arterial diastólica o mínima.
- Desinfe completamente el manguito y retire el brazalete.
- Registre la medición en la T/A en la HC digital, anotando la presión sistólica y la diastólica.
- Realice la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.

CONSIDERACIONES:

- Si existe alguna duda sobre las cifras obtenidas, debe repetirse el procedimiento.
- La medición puede llevarse a cabo con la persona sentada o en decúbito, pero asegurándose de que el brazo está situado a la altura del corazón.
- La presencia de un estado de ansiedad o temor pueden alterar los resultados.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA (SAP): “Consensos de Pediatría” - Recuperado de: <https://www.sap.org.ar/area-profesional/consensos.html>, julio de 2022.
- HTAL. DE PEDIATRÍA SAMIC “JUAN P. GARRAHAN”: “Guías de Pediatría” - Recuperado de: <https://www.garrahan.gov.ar/guias-de-atencion-pediatrica/guias-de-atencion-pediatrica/guias-de-atencion-pediatrica>, julio de 2022.
- HTAL. UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: “Manual de procedimientos generales de enfermería”. Edita: Servicio Andaluz de Salud. Junio 2012.
- https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos_compartidos/procedimientos_generales_enfermeria_HUVR.pdf
- PRESIDENCIA DE LA NACIÓN - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL: “Manual de cuidados domiciliarios. Cuadernillo 1”. Dirección Nacional de Políticas para adultos Mayores. Secretaría Nacional de Niñez, adolescencias y familiar. Edición 2010.
- HTAL. COMARCAL DE LA AXARQUIA: “Manual de procedimientos de Enfermería”. Unidad de Traumatología. Junta de Andalucía. 2013.
- https://issuu.com/alejandrinagc/docs/manual_de_procedimientos_de_enfermeria
- CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL: “Manual de Procedimientos de Enfermería”. Dirección Desarrollo de Servicios de Salud Área de Regulación y Sistematización de Diagnóstico y Tratamiento Coordinación Nacional de Enfermería. 2014.
- <https://www.binasss.sa.cr/protocolos/manualenfermeria.pdf>
- POTTER-PERRY: “Fundamentos de Enfermería”. 8 va ed. Editorial Elsevier, Madrid. 2014.
- BUSTOS, G.; PERPELYCIA, L.: “Enfermería materno infantil y neonatal. Compendio de técnicas” - Ed. Corpus, Buenos Aires. 2017.
- VALVERDE MOLINA, I.; MENDOZA CABALLERO, N.; PERALTA REYES, I.: “Enfermería Pediátrica”. 2da. ed. Editorial Manual Moderno. México. 2017.