

 <p>PEDIÁTRICO HOSPITAL MILITAR CENTRAL</p>	Norma	Número de Procedimiento	N26/2022
		Versión	01.00
	TENDIDO DE CAMA OCUPADA	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

DEFINICIÓN:

Armado de la cama del/la paciente imposibilitada de moverse.

FINALIDAD:

- Higiene del/la paciente.
- Proporcionar comodidad y bienestar al/la paciente.
- Educar a la familia (cuidadores) en la realización de una cama ocupada.

MATERIALES:

- Dos sábanas.
- Una salea.
- Funda de almohada.
- Una colcha.
- Mantas, si fuera necesario.
- Una bolsa para la ropa de cama sucia.
- Manoplas de polietileno descartables.

PROCEDIMIENTO:

- Lávese las manos, según normativa N29/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que ya hubiera realizado el lavado de manos, lleve a cabo la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.
- Realice la verificación de identidad del paciente, según normativa N34/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que hubiera más de un paciente con el mismo apellido constatar el resto de datos personales y filiarios (nombre, DNI, nombre de la madre, un otros), para evitar errores de identidad.
- Preséntese al paciente y /o familia, según normativa N35/2022-CDI/ENF.
- Colóquese las manoplas.
- Informe al/la paciente del procedimiento.
- Preserve la intimidad del/la paciente.
- Cierre la puerta y la ventana.
- Coloque la cama en posición horizontal si la patología del paciente no lo impide.
- Retire la colcha y la manta, si corresponde.
- Afloje la sábana encimera.
- Coloque al/la paciente en decúbito lateral.
- Doble la sábana bajera hacia la espalda del/la paciente.
- Coloque la sábana bajera limpia, poniendo la mitad de la sábana hacia el paciente y la otra mitad remetida debajo de la espalda.
- Coloque la salea centrada en la cama doblando la mitad debajo de la espalda del/la paciente.
- Indique al/la paciente que gire hacia el otro lado, retire sábana y salea sucias y colóquela en la bolsa de ropa sucia.
- Estire la sábana y la salea limpias e introduzca la sábana.
- Cambio de sábana superior:

- Retire la sábana sucia hasta la cintura.
- Tome la sábana limpia y colóquela doblada sobre el pecho del paciente.
- Retire la sábana sucia de cintura para abajo a la vez que se cubre con la sábana limpia.
- introduzca la sábana por la parte inferior, dejando holgura para evitar roces.
- Coloque manta y/o colcha.
- Introduzca la ropa por la parte inferior de la cama.
- Doble la sábana superior por encima de la colcha y/o manta.
- Cambie la funda de almohada.
- Retire la bolsa de ropa sucia (según procedimiento).
- Realice lavado de manos (según normativa).

CONSIDERACIONES:

- No tire la ropa al suelo.
- No sacuda las sábanas.
- Evite dobleces y/o arrugas para prevenir úlceras por decúbito y roces.
- Registre las intervenciones realizadas asistenciales y educativas con la familia.
- Registre cualquier anomalía de la piel observada durante la realización del procedimiento.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- HTAL. UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: “Manual de procedimientos generales de enfermería”. Edita: Servicio Andaluz de Salud. Junio 2012.
- https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos_compartidos/procedimientos_generales_enfermeria_HUVR.pdf
- PRESIDENCIA DE LA NACIÓN - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL: “Manual de cuidados domiciliarios. Cuadernillo 1”. Dirección Nacional de Políticas para adultos Mayores. Secretaría Nacional de Niñez, adolescencias y familiar. Edición 2010.
- HTAL. COMARCAL DE LA AXARQUIA: “Manual de procedimientos de Enfermería”. Unidad de Traumatología. Junta de Andalucía. 2013.
- https://issuu.com/alejandrinaqc/docs/manual_de_procedimientos_de_enfermeria
- CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL: “Manual de Procedimientos de Enfermería”. Dirección Desarrollo de Servicios de Salud Área de Regulación y Sistematización de Diagnóstico y Tratamiento Coordinación Nacional de Enfermería. 2014.
- <https://www.binasss.sa.cr/protocolos/manualenfermeria.pdf>
- POTTER-PERRY: “Fundamentos de Enfermería”. 8 va ed. Editorial Elsevier, Madrid. 2014.
- BUSTOS, G.; PERPELYCIA, L.: “Enfermería maternoinfantil y neonatal. Compendio de técnicas” - Ed. Corpus, Buenos Aires. 2017.
- VALVERDE MOLINA, I.; MENDOZA CABALLERO, N.; PERALTA REYES, I.: “Enfermería Pediátrica”. 2da. ed. Editorial Manual Moderno. México. 2017.