

	Norma	Número de Procedimiento	N27/2022
		Versión	01.00
	POSICIÓN DECÚBITO LATERAL	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

DEFINICIÓN:

Colocación del/la paciente en la posición de decúbito lateral izquierdo o derecho.

FINALIDAD:

- Proporcionar confort y bienestar necesario.
- Evitar complicaciones.
- Favorecer los cambios posturales.
- Educar a la familia (cuidadores) para el cuidado en la movilización del/la paciente en posición decúbito lateral.

MATERIALES:

- Salea.
- Almohadas.
- Manoplas de polietileno descartables.

PROCEDIMIENTO:

- Lávese las manos, según normativa N29/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que ya hubiera realizado el lavado de manos, lleve a cabo la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.
- Realice la verificación de identidad del paciente, según normativa N34/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que hubiera más de un paciente con el mismo apellido constatar el resto de datos personales y filiatorios (nombre, DNI, nombre de la madre, un otros), para evitar errores de identidad.
- Preséntese al paciente y /o familia, según normativa N35/2022-CDI/ENF.
- Colóquese las manoplas.
- Explíquese al/la paciente el procedimiento a realizar.
- Retire la sábana encimera y la colcha y frazada si las hubiera.
- Asegure una buena mecánica corporal: colóquese tan cerca de la cama como sea posible, espalda recta y piernas ligeramente flexionadas.
- Sujete firmemente la salea colocada bajo el paciente, desde el costado de la cama donde quedará proyectada la espalda del/la paciente y tire suavemente hacia Ud.
- Diríjase al lado opuesto de la cama.
- Flexione la rodilla opuesta al decúbito (si quiere colocarlo en decúbito izquierdo, flexione la rodilla derecha).
- Flexione el codo opuesto al decúbito (si quiere colocarlo en decúbito izquierdo, flexione el codo derecho), colocando el antebrazo sobre el torso.
- Tome la rodilla y el hombro opuestos al decúbito y tire hacia Ud., haciendo que el paciente gire sobre su eje longitudinal.
- Una vez colocado el paciente en decúbito lateral, se colocará una almohada longitudinalmente en la espalda, desde el hombro hasta el coxis.
- Coloque una almohada pequeña entre ambas rodillas.
- Retírese y descarte las manoplas.

- Lávese las manos.

CONSIDERACIONES:

- Proteja las zonas con prominencias óseas: hombros, codos, cresta ilíaca, trocánter, rodillas y maléolos (si existieran riesgos de lesión).
- Registre las intervenciones realizadas asistenciales y educativas con la familia.
- Registre la hora en que se realiza el cambio postural y especificar si el paciente queda en decúbito lateral izquierdo o derecho

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- HTAL. UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: "Manual de procedimientos generales de enfermería". Edita: Servicio Andaluz de Salud. Junio 2012.
- https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos_compartidos/procedimientos_generales_enfermeria_HUVR.pdf
- PRESIDENCIA DE LA NACIÓN - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL: "Manual de cuidados domiciliarios. Cuadernillo 1". Dirección Nacional de Políticas para adultos Mayores. Secretaría Nacional de Niñez, adolescencias y familiar. Edición 2010.
- HTAL. COMARCAL DE LA AXARQUIA: "Manual de procedimientos de Enfermería". Unidad de Traumatología. Junta de Andalucía. 2013.
- https://issuu.com/alejandrinagc/docs/manual_de_procedimientos_de_enfermeria
- CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL: "Manual de Procedimientos de Enfermería". Dirección Desarrollo de Servicios de Salud Área de Regulación y Sistematización de Diagnóstico y Tratamiento Coordinación Nacional de Enfermería. 2014.
- <https://www.binasss.sa.cr/protocolos/manualenfermeria.pdf>
- POTTER-PERRY: "Fundamentos de Enfermería". 8 va ed. Editorial Elsevier, Madrid. 2014.
- BUSTOS, G.; PERPELYCIA, L.: "Enfermería maternoinfantil y neonatal. Compendio de técnicas" - Ed. Corpus, Buenos Aires. 2017.
- VALVERDE MOLINA, I.; MENDOZA CABALLERO, N.; PERALTA REYES, I.: "Enfermería Pediátrica". 2da. ed. Editorial Manual Moderno. México. 2017.