

	Norma	Número de Procedimiento	N19/2022
		Versión	01.00
	BAÑO EN CAMA	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

DEFINICIÓN:

Higiene corporal del/ la paciente que no puede movilizarse.

FINALIDAD:

- Higiene y confort.
- Protección de la piel.
- Activación de la circulación.
- Educar a la familia para el cuidado en el aseo en cama y el acompañamiento del familiar.

MATERIALES:

- Palangana con agua tibia ($\pm 37^{\circ}$ C). Preguntar siempre al/la paciente si se siente a gusto con la temperatura del agua.
- Jarra.
- Guantes de examinación descartables no estériles.
- Jabón neutro.
- Crema hidratante.
- Toallón.
- Toalla de mano.
- Ropa de cama.
- Pijama o camisón.
- Apósitos no estériles (10x20 cm).

PROCEDIMIENTO:

- Lávese las manos, según normativa N29/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que ya hubiera realizado el lavado de manos, lleve a cabo la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.
- Realice la verificación de identidad del paciente, según normativa N34/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que hubiera más de un paciente con el mismo apellido constatar el resto de datos personales y filiarios (nombre, DNI, nombre de la madre, un otros), para evitar errores de identidad.
- Preséntese al paciente y /o familia, según normativa N35/2022-CDI/ENF.
- Colóquese los guantes.
- Informe al/la paciente, si está consciente, y colóquelo en la postura adecuada, dependiendo de su situación de salud.
- Tenga en la habitación ropa de cama completa.
- Regule la temperatura del agua dejándola preparada en un recipiente.
- Seguidamente, retire la ropa al/la paciente y cúbrala parcialmente con una sábana.
- Comience lavando con agua la cara, a continuación, con agua y jabón líquido el cuello, orejas, brazos y axilas, por este orden.
- Acerque la palangana al borde de la cama y permita que el paciente se lave las manos (si éste puede realizarlo por sí mismo).

- Recuerde higienizar de manera especial en la zona submamaria.
- Brinde especial atención a los espacios inguinales e interdigitales (de pies y manos).
- Coloque al/la paciente de lado y lave la parte posterior del cuello, hombros, espalda, muslos y glúteos.
- Enjuague y seque perfectamente la piel con pequeños movimientos evitando frotar o ejercer presión.
- Realice un leve masaje colocando en la espalda loción o crema hidratante. De igual modo en brazos y piernas.
- Perfume al/la paciente con algún producto autorizado.
- Vista al/la paciente con el camisón o con ropa diaria si se levantara para una actividad.
- Retire y rotule la ropa para llevar al sector de ropa sucia.
- Retírese los guantes.
- Realice lavado de manos.

CONSIDERACIONES:

- No realice movimientos bruscos.
- Cierre puertas y ventanas para evitar corrientes de aire.
- Respete en todo momento, la intimidad del/la paciente.
- Recoja, limpie y ordene el material utilizado.
- Registre las intervenciones realizadas asistenciales y educativas con la familia.
- Registre si se han producido incidencias o si ha observado anomalías en la piel y/o mucosas.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- HTAL. UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: “Manual de procedimientos generales de enfermería”. Edita: Servicio Andaluz de Salud. Junio 2012.
- https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos_compartidos/procedimientos_generales_enfermeria_HUVR.pdf
- PRESIDENCIA DE LA NACIÓN - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL: “Manual de cuidados domiciliarios. Cuadernillo 1”. Dirección Nacional de Políticas para adultos Mayores. Secretaría Nacional de Niñez, adolescencias y familiar. Edición 2010.
- HTAL. COMARCAL DE LA AXARQUIA: “Manual de procedimientos de Enfermería”. Unidad de Traumatología. Junta de Andalucía. 2013.
- https://issuu.com/alejandrinaqc/docs/manual_de_procedimientos_de_enfermeria
- CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL: “Manual de Procedimientos de Enfermería”. Dirección Desarrollo de Servicios de Salud Área de Regulación y Sistematización de Diagnóstico y Tratamiento Coordinación Nacional de Enfermería. 2014.
- <https://www.binasss.sa.cr/protocolos/manualenfermeria.pdf>
- POTTER-PERRY: “Fundamentos de Enfermería”. 8 va ed. Editorial Elsevier, Madrid. 2014.
- BUSTOS, G.; PERPELYCIA, L.: “Enfermería maternoinfantil y neonatal. Compendio de técnicas” - Ed. Corpus, Buenos Aires. 2017.
- VALVERDE MOLINA, I.; MENDOZA CABALLERO, N.; PERALTA REYES, I.: “Enfermería Pediátrica”. 2da. ed. Editorial Manual Moderno. México. 2017.