

	Norma	Número de Procedimiento	N20/2022
		Versión	01.00
	BAÑO EN DUCHA	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

DEFINICIÓN:

Higiene corporal del/la paciente con cierto compromiso en el grado de ambulación.

FINALIDAD:

- Higiene y confort.
- Protección de la piel.
- Activación de la circulación.
- Educar a la familia para el cuidado en el aseo en cama y el acompañamiento de su familiar.

MATERIALES:

- Silla de ruedas, andador u otro.
- Silla de baño.
- Alfombrilla antideslizante.
- Toallón.
- Toalla de mano.
- Guantes de examinación descartables.
- Jabón neutro.
- Crema hidratante.
- Una toalla de baño y otra para la cara.
- Ropa de cama.
- Camisón.
- Apósitos no estériles (10x20 cm).

PROCEDIMIENTO:

- Lávese las manos, según normativa N29/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que ya hubiera realizado el lavado de manos, lleve a cabo la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.
- Realice la verificación de identidad del paciente, según normativa N34/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que hubiera más de un paciente con el mismo apellido constatar el resto de datos personales y filiatorios (nombre, DNI, nombre de la madre, un otros), para evitar errores de identidad.
- Preséntese al paciente y /o familia, según normativa N35/2022-CDI/ENF.
- Colóquese los guantes de examinación descartables.
- Explíquele al/la paciente el procedimiento a realizar.
- Prepare el baño con todo lo necesario, al alcance del/la paciente.
- Ayude al/la paciente a trasladarse hasta el cuarto de baño (caminando, con andador o silla de ruedas según corresponda).
- Colabore con la paciente para desvestirse, proporcionando privacidad.
- Regule la temperatura del agua de acuerdo a la comodidad del/la paciente (+37°C).
- Coloque la silla de ducha debajo del rociador y sienta al/la paciente lo más cómodamente posible, con los pies sobre la alfombrilla antideslizante.
- Deje que la paciente se bañe.
- Si es necesario, ayúdele a lavarse la espalda.

- Ayude al/la paciente a secarse y a vestirse.
- Descarte la ropa sucia y colóquela en el cesto de la ropa para lavar.
- Termine con el arreglo personal del/la paciente y acompañela a su UP (unidad de paciente).
- Deje los elementos de baño en condiciones.
- Retírese los guantes.
- Lávese las manos (según técnica).

CONSIDERACIONES:

- No realice movimientos bruscos.
- Cierre puertas y ventanas para evitar corrientes de aire.
- Respete en todo momento, la intimidad del/la paciente.
- Recoja, limpie y ordene el material utilizado.
- Registre las intervenciones realizadas asistenciales y educativas con la familia.
- Registre si se han producido incidencias o si ha observado anomalías en la piel y/o mucosas.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- HTAL. UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: "Manual de procedimientos generales de enfermería". Edita: Servicio Andaluz de Salud. Junio 2012.
- https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos_compartidos/procedimientos_generales_enfermeria_HUVR.pdf
- PRESIDENCIA DE LA NACIÓN - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL: "Manual de cuidados domiciliarios. Cuadernillo 1". Dirección Nacional de Políticas para adultos Mayores. Secretaría Nacional de Niñez, adolescencias y familiar. Edición 2010.
- HTAL. COMARCAL DE LA AXARQUIA: "Manual de procedimientos de Enfermería". Unidad de Traumatología. Junta de Andalucía. 2013.
- https://issuu.com/alejandrinaqc/docs/manual_de_procedimientos_de_enfermeria
- CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL: "Manual de Procedimientos de Enfermería". Dirección Desarrollo de Servicios de Salud Área de Regulación y Sistematización de Diagnóstico y Tratamiento Coordinación Nacional de Enfermería. 2014.
- <https://www.binasss.sa.cr/protocolos/manualenfermeria.pdf>
- POTTER-PERRY: "Fundamentos de Enfermería". 8 va ed. Editorial Elsevier, Madrid. 2014.
- BUSTOS, G.; PERPELYCIA, L.: "Enfermería materno-infantil y neonatal. Compendio de técnicas" - Ed. Corpus, Buenos Aires. 2017.
- VALVERDE MOLINA, I.; MENDOZA CABALLERO, N.; PERALTA REYES, I.: "Enfermería Pediátrica". 2da. ed. Editorial Manual Moderno. México. 2017.