GRUPO PEDIÁTRICO HOSPITAL MILITAR CENTRAL	Norma	Número de Procedimiento	N24/2022
		Versión	01.00
	HIGIENE DE UÑAS	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

DEFINICIÓN:
Aseo e higiene de las uñas de los pies y manos del/la paciente.

FINALIDAD:
- Higiene.
- Evitar infecciones.
- Favorecer la auto imagen positiva.
- Educar a la familia (cuidadores) para la higiene y el cuidado de las uñas.

MATERIALES:
- Palangana.
- Toalla.
- Cepillo de uñas.
- Crema suavizante.
- Jabón.
- Acetona.
- Cortauñas (alicates).
- Algodón.
- Manoplas de polietileno descartables.
- Apósitos no estériles (10x20).

PROCEDIMIENTO:
- Lávese las manos, según normativa N29/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que ya hubiera realizado el lavado de manos, lleve a cabo la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.
- Realice la verificación de identidad del paciente, según normativa N34/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que hubiera más de un paciente con el mismo apellido constatar el resto de datos personales y filiatorios (nombre, DNI, nombre de la madre, un otros), para evitar errores de identidad.
- Preséntese al paciente y /o familia, según normativa N35/2022-CDI/ENF.
- Colóquese las manoplas.
- Explíquele al/la paciente el procedimiento a realizar.
- Proteja la cama con una toalla.
- Coloque la mano en pronación con los dedos extendidos sobre un apósito.
- Quite el esmalte de uñas, si lo hay, aplicando acetona.
- Coloque las manos o pies del/la paciente en el agua con jabón.
- Limpie bien las uñas con el cepillo y séquelas con la toalla.
- Corte las uñas y póngale crema suavizante.
- Retírese y descarte las manoplas.
- Realice lavado de manos.

CONSIDERACIONES:
- Corte las uñas en línea recta (pies) y ovalada (manos).
- Evite cortarlas demasiado.

- Recoja, limpie y ordene el material utilizado.
- Registre las intervenciones realizadas asistenciales y educativas con la familia.
- Registre las incidencias si ha observado cualquier alteración de piel o mucosas.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- HTAL. UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: "Manual de procedimientos generales de enfermería". Edita: Servicio Andaluz de Salud. Junio 2012.
- https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos_compartidos/procedimientos_generales_enfermeria_HUVR.pdf
- PRESIDENCIA DE LA NACIÓN - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL: "Manual de cuidados domiciliarios. Cuadernillo 1". Dirección Nacional de Políticas para adultos Mayores. Secretaría Nacional de Niñez, adolescencias y familiar. Edición 2010.
- HTAL. COMARCAL DE LA AXARQUIA: "Manual de procedimientos de Enfermería". Unidad de Traumatología. Junta de Andalucía. 2013.
- https://issuu.com/alejandrinaqc/docs/manual_de_procedimientos_de_enfermeria
- CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL: "Manual de Procedimientos de Enfermería". Dirección Desarrollo de Servicios de Salud Área de Regulación y Sistematización de Diagnóstico y Tratamiento Coordinación Nacional de Enfermería. 2014.
- https://www.binasss.sa.cr/protocolos/manualenfermeria.pdf
- POTTER-PERRY: "Fundamentos de Enfermería". 8 va ed. Editorial Elsevier, Madrid. 2014.
- BUSTOS, G.; PEREPELYCIA, L.: "Enfermería maternoinfantil y neonatal. Compendio de técnicas" - Ed. Corpus, Buenos Aires. 2017.
- VALVERDE MOLINA, I.; MENDOZA CABALLERO, N.; PERALTA REYES, I.: "Enfermería Pediátrica". 2da. ed. Editorial Manual Moderno. México. 2017.