

	Norma	Número de Procedimiento	N21/2022
		Versión	01.00
	HIGIENE PERINEAL	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

#### DEFINICIÓN:

Conjunto de medidas que se realiza para conservar limpia y en buen estado la piel de la zona perineal, cuando el paciente tiene limitación para realizar su propia higiene.

#### FINALIDAD:

- Mantener limpios los genitales del/la paciente para cubrir las necesidades de higiene y prevenir infecciones.
- Contribuir al bienestar y comodidad del/la paciente.
- Educar a la familia (cuidadores) para la higiene y el cuidado perineal.

#### MATERIALES:

- Una chata.
- Palangana con agua caliente ( $\pm 37^{\circ}$  C).
- Una jarra.
- Guantes de examinación descartables no estériles.
- Una toalla.
- Apósitos no estériles (10x20 cm).

#### PROCEDIMIENTO:

- Lávese las manos, según normativa N29/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que ya hubiera realizado el lavado de manos, lleve a cabo la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.
- Realice la verificación de identidad del paciente, según normativa N34/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que hubiera más de un paciente con el mismo apellido constatar el resto de datos personales y filiarios (nombre, DNI, nombre de la madre, un otros), para evitar errores de identidad.
- Preséntese al paciente y /o familia, según normativa N35/2022-CDI/ENF.
- Colóquese los guantes de examinación de látex no estériles descartables.
- Explíquelo al/la paciente el procedimiento a realizar.
- Coloque al/la paciente en decúbito supino.
- Coloque la chata.
- En pacientes femeninas:
  - Lave siempre de arriba hacia abajo la zona genital.
  - Primero lave la parte externa de la vulva, luego labios mayores y menores.
  - Deseche el paño (en dos tiempos derramar el agua en la zona).
  - Con un segundo paño limpiar el área rectal desde la vagina hacia el ano en un solo movimiento.
  - Seque suavemente.
  - Colóquelo el apósito y la ropa interior.
- Deje al/la paciente en una posición cómoda.
- Retírese y descarte los guantes.
- Realice lavado de manos (según norma).

**CONSIDERACIONES:**

- Respete en todo momento la intimidad del/la paciente.
- Registre las intervenciones realizadas asistenciales y educativas con la familia.
- Registre las incidencias si se ha observado anomalía en piel y/o mucosas.

**BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:**

- HTAL. UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: "Manual de procedimientos generales de enfermería". Edita: Servicio Andaluz de Salud. Junio 2012.
- [https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos\\_compartidos/procedimientos\\_generales\\_enfermeria\\_HUVR.pdf](https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos_compartidos/procedimientos_generales_enfermeria_HUVR.pdf)
- PRESIDENCIA DE LA NACIÓN - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL: "Manual de cuidados domiciliarios. Cuadernillo 1". Dirección Nacional de Políticas para adultos Mayores. Secretaría Nacional de Niñez, adolescencias y familiar. Edición 2010.
- HTAL. COMARCAL DE LA AXARQUIA: "Manual de procedimientos de Enfermería". Unidad de Traumatología. Junta de Andalucía. 2013.
- [https://issuu.com/alejandrinagc/docs/manual\\_de\\_procedimientos\\_de\\_enfermeria](https://issuu.com/alejandrinagc/docs/manual_de_procedimientos_de_enfermeria)
- CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL: "Manual de Procedimientos de Enfermería". Dirección Desarrollo de Servicios de Salud Área de Regulación y Sistematización de Diagnóstico y Tratamiento Coordinación Nacional de Enfermería. 2014.
- <https://www.binasss.sa.cr/protocolos/manualenfermeria.pdf>
- POTTER-PERRY: "Fundamentos de Enfermería". 8 va ed. Editorial Elsevier, Madrid. 2014.
- BUSTOS, G.; PERPELYCIA, L.: "Enfermería materno-infantil y neonatal. Compendio de técnicas" - Ed. Corpus, Buenos Aires. 2017.
- VALVERDE MOLINA, I.; MENDOZA CABALLERO, N.; PERALTA REYES, I.: "Enfermería Pediátrica". 2da. ed. Editorial Manual Moderno. México. 2017.