

	Norma	Número de Procedimiento	N22/2022
		Versión	01.00
	LAVADO DE CABELLO	Puesta en Vigencia	01/06/2022
		Código	CDI/ENF

**DEFINICIÓN:**

Aseo del cabello del/la paciente en cama cuando el/la paciente no puede hacerlo por sí mismo.

**FINALIDAD:**

- Proporcionar al/a paciente en cama el aseo necesario para mantener la higiene del cabello y cuero cabelludo.
- Prevención de parásitos.
- Favorecer la circulación sanguínea del cuero cabelludo.
- Educar a la familia (cuidadores) para el lavado de cabeza de su familiar.

**MATERIALES:**

- Jarras con agua caliente ( $\pm 37^{\circ}\text{C}$ ).
- Shampoo común o de tratamiento.
- Palangana.
- Toallas.
- Peine.
- Secador de cabello.
- Guantes de examinación descartables.

**PROCEDIMIENTO:**

- Lávese las manos, según normativa N29/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que ya hubiera realizado el lavado de manos, lleve a cabo la higiene de manos, según normativa N02/2022-CDI/ENF.
- Realice la verificación de identidad del paciente, según normativa N34/2022-CDI/ENF.
- En el caso de que hubiera más de un paciente con el mismo apellido constatar el resto de datos personales y filiatorios (nombre, DNI, nombre de la madre, un otros), para evitar errores de identidad.
- Preséntese al paciente y /o familia, según normativa N35/2022-CDI/ENF.
- Explique al/la paciente el procedimiento a realizar.
- Colóquese un par de guantes de examinación no estériles.
- Pida al/la paciente, si es posible, su colaboración.
- Extienda una zalea debajo de los hombros del/la paciente.
- Coloque la palangana sobre una silla en el lateral de la cama.
- Desnude al/la paciente de cintura para arriba y cúbrelo con una toalla.
- Póngale las torundas de algodón en los oídos.
- Vierta poco a poco agua en la cabeza.
- Coloque el shampoo y friccione bien el cuero cabelludo con las yemas de los dedos.
- Enjuague y escurra el cabello y vuelva a repetir la operación de lavado.
- Seque el cabello con la toalla.
- Peine el cabello.
- Séquelo con el secador de cabello si es posible.

- Descarte guantes y proceda a lavado de manos.

**CONSIDERACIONES:**

- Evite que se moje la cama.
- Cierre puertas y ventanas para evitar corrientes de aire.
- Recoja, limpie y ordene el material utilizado.

**BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:**

- HTAL. UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: “Manual de procedimientos generales de enfermería”. Edita: Servicio Andaluz de Salud. Junio 2012.
- [https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos\\_compartidos/procedimientos\\_generales\\_enfermeria\\_HUVR.pdf](https://www.sspa.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/recursos_compartidos/procedimientos_generales_enfermeria_HUVR.pdf)
- PRESIDENCIA DE LA NACIÓN - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL: “Manual de cuidados domiciliarios. Cuadernillo 1”. Dirección Nacional de Políticas para adultos Mayores. Secretaría Nacional de Niñez, adolescencias y familiar. Edición 2010.
- HTAL. COMARCAL DE LA AXARQUIA: “Manual de procedimientos de Enfermería”. Unidad de Traumatología. Junta de Andalucía. 2013.
- [https://issuu.com/alejandrinaqc/docs/manual\\_de\\_procedimientos\\_de\\_enfermeria](https://issuu.com/alejandrinaqc/docs/manual_de_procedimientos_de_enfermeria)
- CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL: “Manual de Procedimientos de Enfermería”. Dirección Desarrollo de Servicios de Salud Área de Regulación y Sistematización de Diagnóstico y Tratamiento Coordinación Nacional de Enfermería. 2014.
- <https://www.binasss.sa.cr/protocolos/manualenfermeria.pdf>
- POTTER-PERRY: “Fundamentos de Enfermería”. 8 va ed. Editorial Elsevier, Madrid. 2014.
- BUSTOS, G.; PERPELYCIA, L.: “Enfermería materno-infantil y neonatal. Compendio de técnicas” - Ed. Corpus, Buenos Aires. 2017.
- VALVERDE MOLINA, I.; MENDOZA CABALLERO, N.; PERALTA REYES, I.: “Enfermería Pediátrica”. 2da. ed. Editorial Manual Moderno. México. 2017.