

# Toma de muestra para urocultivo

## Recolección de muestra al acecho

### Materiales

- ✓ Paño jabonoso de clorhexidina
- ✓ Gasa estéril para secado
- ✓ Frasco estéril boca ancha
- ✓ Guantes de examinación

### Procedimiento

- 1) Lavado de manos y preparación de bandeja con materiales
- 2) Junto al paciente cumplir con los 5 momentos de lavado de manos y con las medidas de aislamiento que requiera
- 3) Explicar al paciente o familiar el procedimiento a realizar
- 4) Colocarse guantes de examinación
- 5) Lavar los genitales con agua y paño de clorhexidina jabón .Secar con gasa esteril
- 6) Esperar que el paciente orine ( ideal de pie)
  - Paciente de sexo masculino: dejar prepucio retraído
  - Paciente de sexo femenino : evitar que junte las piernas
- 7) Dejar que el primer chorro caiga en el inodoro

- 8) Recoger en frasco estéril la porción media de la micción evitando tocar la parte interna del frasco
- 9) Cerrar frasco
- 10) Esperar que el paciente finalice la micción y acondicionarlo
- 11) Rotular la muestra con nombre y apellido y aclarar tipo de muestra ( urocultivo al acecho)
- 12) Lavarse las manos y descartar materiales usados según corresponda
- 13) registrar el procedimiento

# Recolección de muestra por sondaje

## Materiales

Procedimiento: ideal 2 operadores. Principal técnica estéril. Ayudante técnica limpia

- ✓ cofia y barbijo
- ✓ paños jabonoso de clorhexidina
- ✓ guantes de examinación
- ✓ guantes estériles
- ✓ campo fenestrado
- ✓ frasco para urocultivo
- ✓ clorhexidina 2% o acuosa
- ✓ jeringa , agua destilada
- ✓ sonda foley ( K30-33 en sondaje intermitente)
- ✓ bolsa colectora de orina
- ✓ lidocaina jalea
- ✓ jeringa , aguja y agua destilada ( para insuflar balón en sondaje continuo)

## Procedimiento

- 1) Lavado de manos y preparación de bandeja con materiales
- 2) Junto al paciente cumplir con los 5 momentos de lavado de manos y con las medidas de aislamiento que requiera
- 3) Explicar al paciente o familiar el procedimiento a realizar
- 4) Ambos operadores coloca cofia y barbijo
- 5) Ayudante : colocar al paciente en posición supina y con guantes de examen realizar higiene de genitales con paño jabonoso. Secar con gasa esteril
- 6) Principal: colocarse guantes estériles y recibir campo fenestrado
- 7) Realizar antisepsia perigenital con gasa esteril y clorhexidina al 2% o acuosa
- 8) Recibir sonda vesical o k 30/ k 33l y lubricar con lidocaina jalea  
Sujetar la sonda con la mano hábil y con la otra mano separar  
**en paciente femenina** mantener separados los labios mayores  
**en paciente masculino** mantener retraído el prepucio
- 9) Deslizar la sonda dentro del meato urinario hasta que salga orina
- 10) Recolectar en frasco esteril de boca ancha y entregar al ayudante para su cierre y rótulo  
Conectar a bolsa colectora si la en caso de sonda permanente, evitando que se deslice o salga
- 11) Recibir jeringa con 5 cm de agua destilada e insuflar balón . Traccionar suavemente hasta sentir el anclaje del balón en el piso de la vejiga
- 12) Rotular la muestra con nombre y apellido del paciente y tipo de muestra ( urocultivo con recambio de sonda vesical o sondaje intermitente)

13) Descartar materiales adecuadamente y lavarse las manos

14) Registrar el procedimiento

**En caso de un solo operador** : deberá garantizar dos tiempos separados ,  
mediando entre ellos lavado de manos y recambio de guantes .

Primer tiempo : prepara los materiales arrojándolos sobre campo estéril .

Segundo tiempo : realiza el procedimiento

# Recolección de muestra por punción de sonda vesical

## Materiales

- ✓ gasa esteril y solución de clorhexidina 2%
- ✓ guante de látex para examinación
- ✓ jeringa y aguja
- ✓ cofia barbijo
- ✓ campo fenestrado

## Procedimiento

- 1) Lavado de manos y preparación de bandeja con materiales
- 2) Junto al paciente cumplir con los 5 momentos de lavado de manos y con las medidas de aislamiento que requiera
- 3) Explicar al paciente o familiar el procedimiento a realizar
- 4) operador colocar cofia y barbijo  
Clampar extremo proximal de la sonda vesical y excepto indicación contraria, mantenerlo al menos 15 minutos ( para permitir que se junte orina en la vejiga)
- 5) realizar antisepsia de las paredes externas de la sonda , lo más cercano posible al meato
- 6) Lavarse las manos , abrir y acoplar jeringa- aguja manteniendo técnica estéril ( campo fenestrado)
- 7) Pinchar la pared de la sonda a 45 grados para evitar traspasar la sonda

- aspirar suavemente y extraer la muestra de orina
- 8)) Descargar la muestra en frasco estéril de boca ancha
  - 9) Desclampear la sonda
  - 10) Rotular con nombre y apellido del paciente y tipo de muestra ( urocultivo por punción de sonda)
  - 11) Descartar materiales adecuadamente y lavarse las manos
  - 12) Registrar el procedimiento

Comité de control de Infecciones

Julio 2024